



Einladung zum **Seminar**

Die Weisheit der Demenz spüren lernen



mit **Validationsmasterin Hildegard Nachum**
1. Dezember 2023, 9 bis 17 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum *Gallneukirchen*

Veranstalter: Pfarrcaritas Gallneukirchen
Seminargebühr: € 120,00
Begrenzte Teilnehmer*innenzahl
Anmeldung: christian.koblmueller@gmail.com

Inhalt:

- Prinzipien der Validation nach Naomi Feil
- Wer braucht Validation? Brauchen WIR einmal Validation?
- Was im Umgang mit desorientierten Menschen nicht funktioniert
- Charakteristika der vier Phasen im Stadium der Aufarbeitung nach Naomi Feil
- Übungen zu den einzelnen Techniken
- Fallbeispiele aus der Praxis



Wie können wir Demenz begegnen? Eine sehr hilfreiche und wertschätzende Methode ist die Validation.

Validation ist eine spezielle Kommunikationsmethode, gegründet von Naomi Feil, die mit verbalen und nonverbalen Techniken versucht, den alten Menschen auf seinem letzten Lebensweg zu begleiten. Wir beurteilen und verurteilen nicht, sondern wir nehmen den Menschen so wie er ist. Es ist kein Ziel der Validation den Menschen zur Einsicht zu bringen und ihn zu verändern. WIR sollten uns ändern: unsere Nähe und Distanz zu ihm, unsere Sprache und unser Schweigen.

Validation kann helfen, dass der Mensch in Frieden sterben kann. Validation kann aber dem Begleiter, der Begleiterin helfen, Ängste und Unsicherheit abzubauen.

Zur Person der Seminarleiterin:

Die studierte Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin **Hildegard Nachum**



ist Validationsmasterin, zertifizierte Validationslehrerin und seit vielen Jahren eine gefragte Referentin in der Ausbildung von geriatrischen Pflegekräften. Ihre fundierte fachliche Expertise ist gepaart mit unzähligen persönlichen und unmittelbaren Erfahrungen in der Pflege und

Validation von Menschen, die in einer Veränderung sind. Ihre hohe Empathiefähigkeit, eine strahlende Herzenswärme und tiefe ehrliche Wertschätzung für die Weisheit, die hinter den oft verwirrenden und verwirrten Verhaltensveränderungen alter Menschen steht, eröffnen ihr einen erhellenden Zugang in die Welt der Demenz, den sie mit einem Meer an wahren, berührenden, tragischen und komischen Geschichten mit uns teilt.