

Bitte
ausreichend
frankieren.

Aktion Autofasten
Sozialreferat der Diözese Linz
Lucia Göbesberger
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

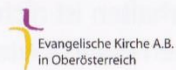
Telefon

E-Mail

Melden Sie sich online unter
www.autofasten.at an
oder senden Sie uns Ihre
ausgefüllte Anmeldekarte.

Ausgefüllte Formulare werden ausschließlich für die Aktion Autofasten und
deren Gewinnspiele verwendet und nicht an Dritte weitergegeben!

Autofasten wird unterstützt von:



Bei Fragen und Anregungen kontaktieren Sie bitte:



Sozialreferat der Diözese Linz
Lucia Göbesberger
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

0732-7610-3255
lucia.goebesberger@dioezese-linz.at
www.dioezese-linz.at/oekologie
www.autofasten.at

Grafik und Design: grafikdesign_ulrich@gmx.at

Autofasten
Heilsam in Bewegung kommen
18.2.-4.4.2015



Heuer feiert die Initiative Autofasten ihr 10-jähriges Bestehen!

Schon seit 10 Jahren tragen Autofaster/innen österreichweit dazu bei, die Umwelt nicht noch mehr zu belasten, indem sie in der Fastenzeit, und in vielen Fällen auch darüber hinaus, nachhaltige Fortbewegungsmittel verwenden. Dieser verantwortungsvolle Umgang mit dem eigenen Mobilitätsverhalten ist nicht nur für unsere Umwelt gut, sondern birgt auch viel Potential, sich selbst und seinen Mitmenschen etwas Gutes zu tun: Das Aussteigen aus dem alltäglichen Rhythmus des Lebens in der Fastenzeit gibt uns die Möglichkeit, nach innen zu schauen, Gewohnheiten zu überdenken, und uns auf das Wesentliche zu besinnen!

Es gibt viele Möglichkeiten zum Autofasten ...

Am besten Sie versuchen, das Auto während der Fastenzeit ganz stehen zu lassen und probieren, was Sie zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit Bus oder Bahn bewältigen können.

Ist dies nicht möglich, so vermeiden Sie bestimmte Fahrten, bilden Sie Fahrgemeinschaften, organisieren Sie die Einkaufsfahrten gezielter oder üben Sie einen energiesparenden Fahrstil (z.B. Tempo 100 auf Autobahnen).

Nehmen Sie sich die Freiheit, sechs Wochen (fast) ohne Auto zu leben!

Wie funktioniert Autofasten?

1. Melden Sie sich als Privatperson oder als Gruppe (Büro, Schule, Sportverein,...) auf unserer Webseite www.autofasten.at oder mit der beigefügten Anmeldekarte an. Auch wenn Sie kein Auto besitzen, können Sie die Aktion unterstützen!
2. Ob zu Fuß, mit den Öffis oder mit dem Fahrrad - Sie bestimmen selbst, wann Sie Autofasten und welches umweltschonende Fortbewegungsmittel für Sie individuell geeignet ist. Wenn Sie sich auf www.autofasten.at eingeloggt haben, können Sie Ihre nicht gefahrenen Autokilometer über den Mobilitätskalender dokumentieren.
3. Wir begleiten und unterstützen Sie während der Fastenzeit in Form eines wöchentlichen Newsletters per E-Mail.

Gewinnen:

- **Sammeln** Sie Ihre **OÖVV-Fahrscheine** und schicken Sie sie (Jahreskarten in Kopie) bis 13. April 2015 an das Sozialreferat der Diözese Linz. **Mit etwas Glück gewinnen** Sie die Kosten zurück (Jahreskartenkosten anteilig für die Fastenzeit)
- Wer den Mobilitätskalender oder den Fragebogen auf www.autofasten.at ausfüllt, nimmt an der Verlosung für **ein Wochenende (2 Nächte) für zwei Personen in Werfenweng, Pionierort für umweltfreundliche Mobilität im Salzburger Land** teil.

Ich bin dabei!

- ☐ Ich besitze ein Auto und möchte mich bemühen, in der Fastenzeit weniger damit zu fahren
- ☐ Ich besitze kein Auto, finde die Aktion aber wichtig und möchte sie gerne unterstützen
- ☐ Ich bin bereits "AUTOFASTER/IN" und möchte am Gewinnspiel teilnehmen.
- ☐ Ich bin bereits "AUTOFASTER/IN" und möchte meine Adressänderung bekannt geben. (Neue Adresse bitte auf der Rückseite ausfüllen oder auf unserer Website bekannt geben.)
- ☐ Ja, ich möchte den wöchentlichen Newsletter per E-Mail erhalten
- ☐ Ja, ich möchte die kostenlose VCÖ-AktivMobil-Versicherung für das Jahr 2015 abschließen. (läuft am 31.12.2015 automatisch aus)

Terminavisos: Am 20. Februar findet zum Anlass des 10-Jahres-Jubiläums ein **Autofasten-Symposium** in Wien statt. Es erwartet Sie ein interessanter Vortrag, Autofasten-Kabarett sowie Verköstigung. Auch Autofaster/innen kommen zu Wort.

Das Autofasten-Team freut sich auf Ihr Kommen! Mehr Info und Anmeldung unter www.autofasten.at

Melden Sie sich online unter www.autofasten.at an oder senden Sie uns Ihre ausgefüllte Anmeldekarte.

Ausgefüllte Formulardaten werden ausschließlich für die Aktion Autofasten und deren Gewinnspiele verwendet und nicht an Dritte weitergegeben!