

Leben_Adventsonntag IV

**Du Betlehem-Efrata, so klein unter den Gauen
Judas, aus dir wird mir einer hervorgehen, der
über Israel herrschen soll. Sie werden in
Sicherheit leben;
und er wird ihr Friede sein.**

Mi

**Christus spricht: Ja, ich komme, um deinen
Willen zu tun.**

Hebr

**Als Elisabeth den Gruß Marias hörte, hüpfte das
Kind in ihrem Leib**

Lk

*Leben muss man das Leben vorwärts, verstehen
kann man es nur rückwärts*

Sören Kierkegaard

*Gott, du Quelle des Lebens,
entzünde in mir Funken
des lichterlohen Feuers deiner göttlichen Liebe..*

*Gott, du Quelle des Schweigens,
entwickle in mir mehr Freiraum wahrer Stille
und heilsamer Ruhe deiner Gegenwart.*

*Gott, du Quelle des Wortes,
entfalte in mir die Gabe aufmerksamen Zuhörens
auf dich,
um Zwiesprache zu halten mit dir.*

*Gott, du Quelle der Phantasie,
entspringe in mir als Grundkraft
die löst und befreit aus aller Starre und Leere
zum Leben in Fülle*

Paul Weißmantel

Für den Alltag

Mit offenen Sinnen gehen
Zeit für mich nehmen
Begegnungen bewusst wahrnehmen