

Neubeginn

Jeder Abschied bedeutet,
sich für Neues zu öffnen.

Ich muss loslassen,
um für Neues frei zu sein,
ich muss loslassen,
um mich auf Neues einlassen zu können.

Immer wieder, im Leben so häufig
nehme ich Abschied,
werde wehmütig.

Erst wenn ich eine schöne Zeit,
etwas Schönes,
einen geliebten Menschen losgelassen habe,
fühle ich mich leichter,
erst dann erkenne ich, dass loslassen bedeutet,
sich auf etwas Neues freuen zu können,

Loslassen bedeutet Neubeginn.

(Petra Timm-Bortz)