

# FASTENZEIT

Ich will sie nützen,  
diese Tage,  
mir Zeit nehmen,  
mir Zeit gönnen,  
mir Zeit lassen

Ich will sie nützen,  
diese Tage,  
mich nicht überfordern,  
mich nicht überfordern lassen.

Ich will sie nützen  
diese Tage,  
still werden,  
in mich hineinhören,  
meine Wurzeln spüren.

Ich will sie nützen  
diese Tage,  
weniger tun,  
weniger verlangen,  
ganz einfach sein.

aus: Max Feigenwinter\*Ernst Heller; Kostbar - Der Fastenkalender